

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»  
(государственный Университет «Дубна»)  
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала «Угреша»  
 Б.М.Балоян  
« 03 » 10 2017г.  


**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

Б1.В.ДВ.12.01 Элективные дисциплины (модули)  
по баскетболу  
*наименование дисциплины (модуля)*

**Направление подготовки (специальность)**  
09.03.02 "Информационные системы и технологии"

**Уровень высшего образования**  
бакалавриат  
*бакалавриат, магистратура, специалитет*

**Направленность (профиль) программы (специализация)**  
Информационные системы и технологии

**Форма обучения**  
очная

курс 1-3  
набор 2015

Дзержинский, 2017

Доцент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования Р.Р. Григорьева *GR*

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки 09.03.02 – Информационные системы и технологии

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 \_\_\_\_\_ 2017г.

и.о. заведующего кафедрой *В.М.* / Лазарева В.Б. /  
« 03 » 10 \_\_\_\_\_ 2017г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. заведующей выпускающей кафедрой *Т.М.* / И.М. Петрушко /  
« 03 » 10 \_\_\_\_\_ 2017г.

Зав. библиотекой/ *А.В.* / \_\_\_\_\_ / А.В. Длексюк /  
« 07 » 09 \_\_\_\_\_ 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК \_\_\_\_\_ А.А. Джумок  
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О. место работы, должность)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.



## Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины: .....	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников) .....	5
5. Объем дисциплины (модуля) .....	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий .....	7
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	12
Методические указания к практическим занятиям .....	12
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения.....	12
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине .....	13
10. Ресурсное обеспечение .....	23
11. Язык преподавания .....	23

### **1. Цели и задачи освоения дисциплины:**

**Целью изучения дисциплины** Б1.В.ДВ.12.01 «Элективные дисциплины ( модули) по баскетболу». Баскетбол является в России одной из самых популярных, зрелищных и захватывающих командных видах спорта. Участие в соревнованиях помогает спортсменам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Развивать ловкость, быстроту, координационные движения, скоростно-силовые качества. Способность повышению функциональных возможностей организма
2. Формировать мотивационно- ценностное отношение студентов к баскетболу , установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями .
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обучить техническим и тактическим приемам игры в баскетбол, формировать устойчивые привычки к систематическим занятиям.
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины**

Для данной дисциплины не предусмотрены.

### **3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:**

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частой ОПОП Б1.В.ДВ.12.01, обязательна для изучения.