

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала «Угреша»
 Б.М.Балоян
« 03 » / « 10 » / 2017 г.


Рабочая программа дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.12.01 Элективные дисциплины (модули)
по баскетболу
наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки (специальность)
09.03.02 "Информационные системы и технологии"

Уровень высшего образования
бакалавриат
бакалавриат, магистратура, специалитет

Направленность (профиль) программы (специализация)
Информационные системы в логистике

Форма обучения
очная

курс 1-3
набор 2016

Дзержинский, 2017

Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины:	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников).....	5
5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.....	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий.....	6
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	11
Методические указания к практическим занятиям	11
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения	11
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	13
10. Ресурсное обеспечение	20
11. Язык преподавания.....	20

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.В.ДВ.12.01 «Элективные дисциплины (модули) по баскетболу». Баскетбол является в России одной из самых популярных, зрелищных и захватывающих командных видах спорта. Участие в соревнованиях помогает спортсменам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Развивать ловкость, быстроту, координационные движения, скоростно-силовые качества. Способность повышению функциональных возможностей организма
2. Формировать мотивационно- ценностное отношение студентов к баскетболу , установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями .
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обучить техническим и тактическим приемам игры в баскетбол, формировать устойчивые привычки к систематическим занятиям.
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частью ОПОП Б1.В.ДВ.12.01, обязательна для изучения.