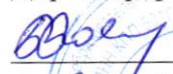


Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»  
(государственный Университет «Дубна»)  
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала «Угреша»

  
Б.М.Балоян  
« 03 » / 10 / 2017г.



## Рабочая программа дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

Настольный теннис.

*наименование дисциплины (модуля)*

**Направление подготовки (специальность)**

09.03.02 "Информационные системы и технологии"

**Уровень высшего образования**

бакалавриат

*бакалавриат, магистратура, специалитет*

**Направленность (профиль) программы (специализация)**

Информационные системы в логистике

**Форма обучения**

очная

курс 1-3

набор 2017

Дзержинский, 2017

Доцент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования О. С. Леонтьева *ds*

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 09 от « 03 » 10 2017г.

И.О. заведующего кафедрой В.В. / Лазарева В.В. /  
« 03 » 10 2017г.

СОГЛАСОВАНО

И.О. заведующей выпускающей кафедрой С.М. / И.М. Петрушко /  
« 03 » 10 2017г.

Зав. библиотекой / С.В. / А.В. Олексюк /  
« 02 » 10 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК А.А. Джумок  
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О., место работы, должность)

« 02 » 10 2017г.



## Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины: .....	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины .....	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата: .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников) .....	5
5. Объем дисциплины (модуля) .....	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий .....	6
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	13
Методические указания к практическим занятиям .....	13
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения.....	13
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине .....	14
10. Ресурсное обеспечение .....	23
11. Язык преподавания .....	23

## **1. Цели и задачи освоения дисциплины:**

**Целью изучения дисциплины Б1.В.ДВ.10.01** Игра в настольный теннис из развлекательной превратилась в спортивную. Сегодня настольный теннис один из самых массовых видов спорта. Играть в неё могут все. Она хороша тем, что может быть и развлекательной и оздоровительной, и тренировочной, воспитывающей необходимые физические и психологические качества. Каждый теннисист может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, творчество.

Систематические занятия теннисом оказывают комплексное и разностороннее воздействие на организм занимающихся, развитие основных физических качеств – быстроты, ловкости, выносливости, силы.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Обучение технике и тактике игры в настольный теннис
2. Освоение навыков судейства в настольный теннис
3. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости)
4. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.

## **2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины**

Для данной дисциплины не предусмотрены.

## **3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:**

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частью ОПОП Б1.В.ДВ.12.01, обязательна для изучения.