

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала «Угреша»
 Б.М.Балоян
« 03 » / 2017г.



Рабочая программа дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.12.01 Элективные дисциплины (модули)
по баскетболу
наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки (специальность)
09.03.02 "Информационные системы и технологии"

Уровень высшего образования
бакалавриат
бакалавриат, магистратура, специалитет

Направленность (профиль) программы (специализация)
Информационные системы в логистике

Форма обучения
очная

курс 1-3
набор 2017

Дзержинский, 2017

Доцент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования
А.П.Фомина *А.П. Фомина*

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки 1 09.03.02 - **Информационные системы и технологии**

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 2017г.

и.о. заведующего кафедрой *В.Б. Лазарева* / Лазарева В.Б./
« 03 » 10 2017г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. Заведующей²²⁰ выпускающей кафедрой *Н.М. Петрушина* / Н.М. Петрушина
« 03 » 10 2017г.

Зав. библиотекой/ *А.В. Олексюк* / А.В. Олексюк
« 02 » 10 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК *А.А. Джумок* / А.А. Джумок
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О., место работы, должность)

« 02 » 10 2017г.



Оглавление

| | |
|--|----|
| 1. Цели и задачи освоения дисциплины: | 4 |
| 2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины | 4 |
| 3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата: | 4 |
| 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников) | 5 |
| 5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся | 5 |
| 6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий | 6 |
| 7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины | 13 |
| Методические указания к практическим занятиям | 13 |
| 8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения..... | 13 |
| 9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине | 14 |
| 10. Ресурсное обеспечение | 23 |
| 11. Язык преподавания | 24 |

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.В.ДВ.12.01 «Элективные дисциплины (модули) по баскетболу». Баскетбол является в России одной из самых популярных, зрелищных и захватывающих командных видах спорта. Участие в соревнованиях помогает спортсменам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Развивать ловкость, быстроту, координационные движения, скоростно-силовые качества. Способность повышению функциональных возможностей организма
2. Формировать мотивационно- ценностное отношение студентов к баскетболу , установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями .
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обучить техническим и тактическим приемам игры в баскетбол, формировать устойчивые привычки к систематическим занятиям.
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частью ОПОП Б1.В.ДВ.12.01, обязательна для изучения.