

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала «Угреша»
Б.М.Балоян
« 03 » / 10 2017г.



Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

Направление подготовки (специальность)
22.03.01 "Материаловедение и технологии материалов"

Уровень высшего образования
бакалавриат

Направленность (профиль) программы (специализация)
"Материаловедение и технологии новых материалов"

Форма обучения

очная

курс 3
набор 2016

Дзержинский, 2017

Доцент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования О.С. Леонтьева

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки 22.03.01 "Материаловедение и технологии материалов"

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 2017г.

И.О. заведующего кафедрой Зли / В.Б. ЛАЗАРЕВА
« 03 » 10 2017г.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего выпускающей кафедрой Тесю / И.М. ПЕТРУШКО
« 10 » 10 2017г.

Зав. библиотекой/ Аеф / А.В. Дюжюк
« 07 » 09 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК Дж / А.А. Джумок
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О., место работы, должность)

« 02 » 10 2016г.



Оглавление

| | |
|---|----|
| 1. Цели и задачи освоения дисциплины: | 4 |
| 2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины | 4 |
| 3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата: | 4 |
| 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)..... | 4 |
| 5. Объем дисциплины | 5 |
| 6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий..... | 6 |
| 7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины | 9 |
| Методические указания к практическим занятиям | 9 |
| 8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения..... | 9 |
| 9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине | 10 |
| 10. Ресурсное обеспечение | 18 |
| 11. Язык преподавания..... | 18 |

Целью изучения дисциплины Б1.Б.18 является формирование физической культуры личности студента, формирование у него потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями для эффективной работы по избранной специальности.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Б1.Б.18 Физическая культура является дисциплиной базовой части ОПОП и обязательна для изучения.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

| Формируемые компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций |
|---|---|
| <p>ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> | <p>Знать: основные средства и методы физического воспитания КодЗ (ОК-8) Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств КодУ (ОК-8) Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности КодВ(ОК-8)</p> |

5. Объем дисциплины составляет 2 зачетных единицы, всего **72 часа** практических занятий.