



Доцент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования О.С. Леонтьева

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки ] 22.02.01 - "Материаловедение и технологии материалов"

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от «03» 10 2017г.

и.о. заведующего кафедрой Лапарева В.Б.  
«03» 10 2017г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. Заведующей выпускающей кафедрой И.М.Петрушко  
«03» 10 2017г.

Зав. библиотекой/ А.В.Олексюк  
«02» 10 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК А.А. Джумок  
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О. место работы, должность)

«02» 10 2017г.



## Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины: .....	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины .....	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата: .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников) .....	5
5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий .....	6
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	11
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения .....	11
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине .....	12
10. Ресурсное обеспечение .....	19
11. Язык преподавания .....	20

### **1. Цели и задачи освоения дисциплины:**

**Целью изучения дисциплины** Б1.В.ДВ.10.01 «Элективные дисциплины ( модули) по баскетболу». Баскетбол является в России одной из самых популярных, зрелищных и захватывающих командных видах спорта. Участие в соревнованиях помогает спортсменам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Развивать ловкость, быстроту, координационные движения, скоростно-силовые качества. Способность повышению функциональных возможностей организма
2. Формировать мотивационно- ценностное отношение студентов к баскетболу , установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями .
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обучить техническим и тактическим приемам игры в баскетбол, формировать устойчивые привычки к систематическим занятиям.
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины**

Для данной дисциплины не предусмотрены.

### **3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:**

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частью ОПОП Б1.В.ДВ.10.01, обязательна для изучения.