

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Мос-  
ковской области «университет «Дубна»  
(государственный Университет «Дубна»)  
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования



**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

Б1.В.ДВ.10.01 Элективные дисциплины (модули)  
настольный теннис.  
*наименование дисциплины (модуля)*

**Направление подготовки (специальность)**  
22.03.01– "Материаловедение и технологии материалов"

**Уровень высшего образования**  
бакалавриат  
*бакалавриат, магистратура, специалитет*

**Направленность (профиль) программы (специализация)**  
Материаловедение и технологии новых материалов

**Форма обучения**  
очная

курс 1-3  
набор 2017

Дзержинский, 2017

Преподаватель кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования А.П. Фомина *Ф*

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки **22.03.01 – "Материаловедение и технологии материалов"**

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № *01* от « *03* » *10* 2017г.

заведующего кафедрой *Вли* / *ЛАЗАРЕВА В.Б*  
« *03* » *10* 2017г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующей выпускающей кафедрой *Петр* / *В.М. Петрушко*  
« *02* » *10* 2017г.

Зав. библиотекой/ *Олеф* / *А.В.Олексюк*  
« *07* » *09* 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК *Управление кадрами и производства* А.А. Джумок  
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О, место работы, должность)

« *02* » *10* 2017г.



## Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины: .....	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины .....	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата: .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников) .....	5
5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий .....	6
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	13
Методические указания к практическим занятиям .....	13
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения .....	13
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине .....	14
10. Ресурсное обеспечение .....	20
11. Язык преподавания .....	21

### **1. Цели и задачи освоения дисциплины:**

Целью изучения дисциплины Б1.В.ДВ.10.01 Игра в настольный теннис из развлекательной превратилась в спортивную. Сегодня настольный теннис один из самых массовых видов спорта. Играть в неё могут все. Она хороша тем, что может быть и развлекательной и оздоровительной, и тренировочной, воспитывающей необходимые физические и психологические качества. Каждый теннисист может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, творчество.

Систематические занятия теннисом оказывают комплексное и разностороннее воздействие на организм занимающихся, развитие основных физических качеств – быстроты, ловкости, выносливости, силы.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Обучение технике и тактике игры в настольный теннис
2. Освоение навыков судейства в настольный теннис
3. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости)
4. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.

### **2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины**

Для данной дисциплины не предусмотрены.

### **3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:**

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частью ОПОП Б1.В.ДВ.10.01, обязательна для изучения.