

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала «Угреша»



Б.М.Балоян

2017г.

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки (специальность)

05.03.06– Экология и природопользование

Уровень высшего образования

бакалавриат

Профиль

ЭКОЛОГИЯ

Форма обучения

очная

курс 3

набор 2015

Дзержинский, 2017

Ст.преподаватель кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования
Р.Р. Григорьева

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки **05.03.06– Экология и природопользование**

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 2017г.

и.о. заведующего кафедрой Лазарева В.Б. / ЛАЗАРЕВА В.Б.
« 03 » 10 2017г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. Заведующего выпускающей кафедрой АБИ, профессор В.М. Хромов
« 03 » 10 2017г.

Зав. библиотекой/ А.В. Алексюк
« 03 » 10 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК А.А. Джумок
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О., место работы, должность)

« 02 » 10 2017г.



Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины:	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)	4
5. Объем дисциплины	4
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий	5
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	8
Методические указания к практическим занятиям	8
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения.....	8
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	9
10. Ресурсное обеспечение	15

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.Б.06 является формирование физической культуры личности студента, формирование у него потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями для эффективной работы по избранной специальности.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие задачи:

1. Понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Б1.Б.06 Физическая культура является дисциплиной базовой части ОПОП и обязательна для изучения.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций
ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: основные средства и методы физического воспитания КодЗ (ОК-8) Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств КодУ (ОК-8) Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности КодВ(ОК-8)

5. Объем дисциплины составляет 2 зачетных единицы, всего 72 часа практических занятий.