

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала «Угреша»

Б.М.Балоян

2017 г.



Рабочая программа дисциплины (модуля)

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Баскетбол

Направление подготовки (специальность)

05.03.06– Экология и природопользование

Уровень высшего образования

бакалавриат

Направленность (профиль) программы (специализация)

ЭКОЛОГИЯ

Форма обучения

очная

курс 1-3
набор 2015

Ст. преподаватель кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования Р.Р. Григорьева *Григорьев*

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки **05.03.06– Экология и природопользование**

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от «03» 10 2017г.

и.о. заведующего кафедрой *к.ф.т.н., доц. Вла. ЛАЗАРЕВА В.Б*
«03» 10 2017г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. заведующего выпускающей кафедрой *д.б.и., проф. Р.Ф.Иль В.М. ХРОМОВ*
«03» 10 2017г.

Зав. библиотекой/ *Олеф* *А.В. Олександр*
«02» 10 2017г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК *А.А. Джумок*
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О. место работы, должность)

«02» 10 2017г.



Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины:	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)	5
5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий	6
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	11
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения	11
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	12
10. Ресурсное обеспечение	19
11. Язык преподавания	19

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.В.ДВ.10.01 «Элективные дисциплины (модули) по баскетболу». Баскетбол является в России одной из самых популярных, зрелищных и захватывающих командных видах спорта. Участие в соревнованиях помогает спортсменам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Развивать ловкость, быстроту, координационные движения, скоростно-силовые качества. Способность повышению функциональных возможностей организма
2. Формировать мотивационно- ценностное отношение студентов к баскетболу , установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями .
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обучить техническим и тактическим приемам игры в баскетбол, формировать устойчивые привычки к систематическим занятиям.
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной базовой частью ОПОП Б1.В.ДВ.10.01, обязательна для изучения.