

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»  
(государственный Университет «Дубна»)  
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования



**Рабочая программа дисциплины**

**Физическая культура**  
*наименование дисциплины (модуля)*

**Направление подготовки (специальность)**

05.03.06– Экология и природопользование

**Уровень высшего образования**

бакалавриат

**Профиль**

ЭКОЛОГИЯ

**Форма обучения**

очная

курс 3  
набор 2016

Дзержинский, 2017

Ст.преподаватель кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования  
Р.Р. Григорьева

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки **05.03.06– Экология и природопользование**

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 05.03.06.– «Экология и природопользование»

Программа рассмотрена на заседании **кафедры ГиМСО**

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 2017 г.

И.о. Заведующего кафедрой к.ф.-м.н., доцент / В.Б. Лазарева / Лазарева В.Б./

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего выпускающей кафедрой д.б.н., проф./ В.М. Хромов /В.М. Хромов

« 03 » 10 2017 г.

Библиотекарь / А.В. Олексюк / А.В. Олексюк

Эксперт: к.п.н., ст.преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК \_\_\_\_\_ А.А. Джумок  
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О, место работы, должность)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

## Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины: .....	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата: .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников).....	4
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий .....	5
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	8
Методические указания к практическим занятиям .....	8
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения .....	8
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине.....	9
10. Ресурсное обеспечение.....	15
11. Язык преподавания.....	15

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины:

**Целью изучения дисциплины Б1.Б.07** является формирование физической культуры личности студента, формирование у него потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями для эффективной работы по избранной специальности.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

## 3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Б1.Б.07 Физическая культура является дисциплиной базовой части ОПОП и обязательна для изучения.

## 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций
<b>ОК-8:</b> способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> основные средства и методы физического воспитания <b>КодЗ (ОК-8)</b> <b>Уметь:</b> подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств <b>КодУ (ОК-8)</b> <b>Владеть:</b> методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <b>КодВ(ОК-8)</b>

**5. Объем дисциплины** составляет 2 зачетных единицы, всего **72 часа** практических занятий.