

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала «Угреша»

Б.М. Балоян
« 04 » / 10 2017 г.



Рабочая программа дисциплины

Б1.Б.20 Физическая культура

Направление подготовки (специальность)

09.03.02 "Информационные системы и технологии"

Уровень высшего образования

бакалавриат

Направленность (профиль) программы (специализация)

"Информационные системы и технологии"

Форма обучения

заочная

курс 3

набор 2014

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.Б.20 является формирование физической культуры личности студента, формирование у него потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями для эффективной работы по избранной специальности.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие **задачи**:

1. Понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Б1.Б.20 Физическая культура является дисциплиной базовой части ОПОП и обязательна для изучения.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций
ОК-11: владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: основные средства и методы физического воспитания КодЗ (ОК-11) Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств КодУ (ОК-11) Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности КодВ(ОК-11)

5. Объем дисциплины составляет 2 зачетных единицы, всего **72 часа** практических занятий.