

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»
(государственный Университет «Дубна»)
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала «Угреша»
 Б.М.Балоян
« 10 » « 10 » « УГРЕША » 2017г.


Рабочая программа дисциплины
Физическая культура

Направление подготовки (специальность)
38.03.02 «Менеджмент»

Уровень высшего образования
бакалавриат
бакалавриат, магистратура, специалитет

Направленность (профиль) программы (специализация)
ЛОГИСТИКА

Форма обучения
очная

курс 3
набор 2014

Дзержинский, 2017

Доцент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования Р.Р. Григорьева

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки 38.03.02 – Менеджмент

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 2014 г.

и.о. заведующего кафедрой Зки / ЛАЗАРОВА В.Б.
« 03 » 10 2014 г.

СОГЛАСОВАНО

и.о. заведующего выпускающей кафедрой Т.Ф.Ш. / УСОВА Т.В.
« 10 » 10 2014 г.

Зав. библиотекой/ А.В.С. / А.В.СЛЕКСЮК
« 07 » 09 2014 г.

Эксперт: к.п.н., ст. преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК А.А. Джумок
(ученая степень, ученое звание, место работы, должность)

« 02 » 10 2014 г.



Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины:	5
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины	5
3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:	5
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)	5
5. Объем дисциплины	6
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий	7
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	11
Методические указания к практическим занятиям	11
8. Применяемые образовательные технологии для различных видов учебных занятий и для контроля освоения обучающимися запланированных результатов обучения	11
9. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине	12
10. Ресурсное обеспечение	20
11. Язык преподавания	20

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.Б.01 является формирование физической культуры личности студента, формирование у него потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями для эффективной работы по избранной специальности.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие задачи:

1. Понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Б1.Б.01 «Физическая культура» является дисциплиной базовой части ОПОП и обязательна для изучения.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций
ОК-7: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	З1 (ОК-7) Знать основные средства и методы физического воспитания У1(ОК-7)Уметь подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств КодВ(ОК-7) Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности КодВ(ОК-7)

5. Объем дисциплины

составляет 2 зачетных единицы, всего 72 часа практических занятий.