

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»  
(государственный Университет «Дубна»)  
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала «Угреша»  
  
Б.М.Балоян  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.



**Рабочая программа дисциплины**

Б1.Б.07 Физическая культура

**Направление подготовки (специальность)**

38.03.02- Менеджмент

**Уровень высшего образования**

бакалавриат

**Направленность (профиль) программы (специализация)**

Логистика

**Форма обучения**

заочная

курс 3

набор 2014


Ассистент кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Р.Р. Григорьева 

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций ПООП ВО по направлению подготовки 38.03.02- Менеджмент


Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарного и междисциплинарного системного образования

Протокол заседания № 01 от « 03 » 10 2017 г.


И.о. заведующего кафедрой к.ф-м.н.  В.Б. Лазарева

« 03 » 10 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий выпускающей кафедрой к.э.н., доцент  Т.В. Усова

« 10 » 10 2017 г.

Библиотекарь  / А.В. Олексюк

« 03 » 10 2017 г.

Эксперт: к.п.н., ст.преподаватель кафедры спортивных игр

ФГБОУ МГАФК  А.А. Джумок  
(ученая степень, ученое звание, Ф.И.О., место работы, должность)

«    »    201   г.



## 1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Б1.Б.07 является формирование физической культуры личности студента, формирование у него потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями для эффективной работы по избранной специальности.

Для достижения цели изучения дисциплины необходимо решить следующие задачи:

1. Понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение студентов к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. Приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины

Для данной дисциплины не предусмотрены.

## 3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата:

Дисциплина Б1.Б.07 Физическая культура является дисциплиной базовой части ОПОП и обязательна для изучения.

## 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций
<b>ОК-7:</b> способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> основные средства и методы физического воспитания <b>КодЗ (ОК-7)</b> <b>Уметь:</b> подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств <b>КодУ (ОК-7)</b> <b>Владеть:</b> методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <b>КодВ(ОК-7)</b>

**5. Объем дисциплины** составляет 2 зачетных единицы, всего **72 часа** практических занятий.