

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «университет «Дубна»  
(государственный Университет «Дубна»)  
Филиал «Угреша»

Кафедра гуманитарного и междисциплинарного системного образования

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор филиала «Угреша»  
Б.М.Балоян  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

Б1.В.ДВ.08.01 «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. «Фитнес тренировка»

**Направление подготовки (специальность)**

38.03.02- Менеджмент

**Уровень высшего образования**

бакалавриат

**Направленность (профиль) программы (специализация)**

Логистика

**Форма обучения**

заочная

курс 1-3  
набор 2016

Дзержинский, 2017 год



## Оглавление

1. Цели и задачи освоения дисциплины: .....	4
2. Объекты профессиональной деятельности при изучении дисциплины .....	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП бакалавриата: .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников) .....	4
5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....	5
6. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и виды учебных занятий .....	6
7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	9
Методические указания к практическим занятиям .....	9
10. Ресурсное обеспечение .....	13
11. Язык преподавания .....	14